



APRENDERÁS

A CONFIGURAR LA INTENSIDAD, LAS FRECUENCIAS Y EL ALGORITMO DE TRATAMIENTO, ADEMÁS DE LAS PAUTAS DE SEGURIDAD.

Curso BÁSICO

Terapia DENS y Guía Práctica de Biofeedback

Primeros Pasos
con tu Dispositivo DENAS

www.denasiberica.com

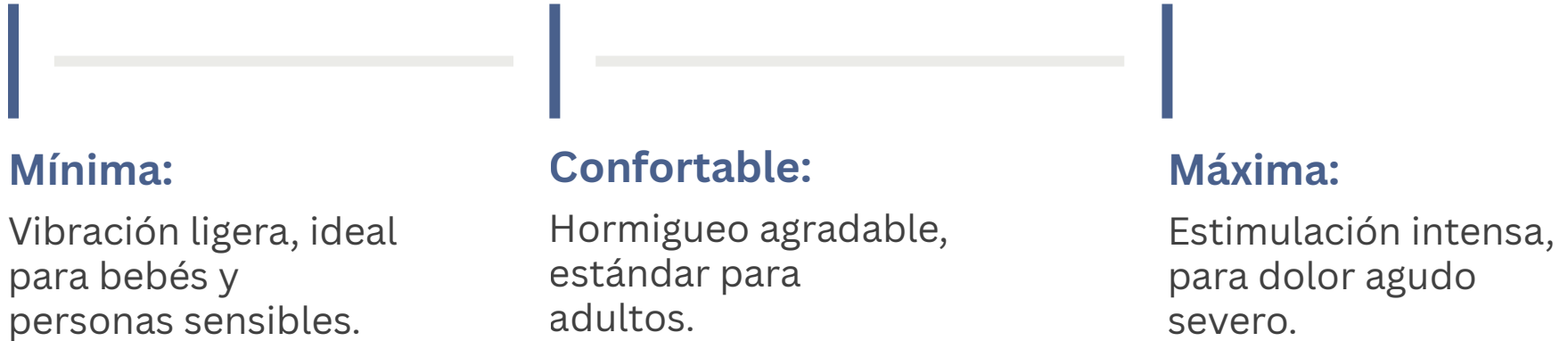
© copyright Zenshay Coach SL

¿Qué es la Terapia DENS?

DENS: Electro Neuro Estimulación Dinámica, método no invasivo y no medicamentoso. Emite impulsos bipolares neurosímiles que imitan señales nerviosas naturales.

Biofeedback: Diagnóstico mediante medición de impedancia + Adaptación instantánea del impulso. Beneficio clave: evita la habituación, garantizando máxima efectividad en cada sesión.

Intensidad del impulso



Mínima:

Vibración ligera, ideal para bebés y personas sensibles.

Confortable:

Hormigueo agradable, estándar para adultos.

Máxima:

Estimulación intensa, para dolor agudo severo.

Métodos de aplicación

Estable

Dispositivo fijo sobre el punto doloroso.
Ideal para zonas localizadas y puntos de acupuntura.
Mantener sin mover durante 3–5 minutos.

Móvil

Deslizar a 2,5 cm/s sobre áreas grandes.

Móvil-Estable

Deslizar y detenerse 3–5 min en puntos clave.

Frecuencias



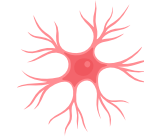
200 Hz Dolor Agudo

Bloqueo inmediato del dolor agudo: golpes, traumas y lesiones. Potencia comfortable-alta, 15-20 min, método estable sobre la zona afectada.



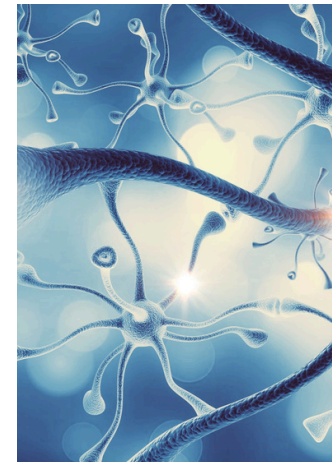
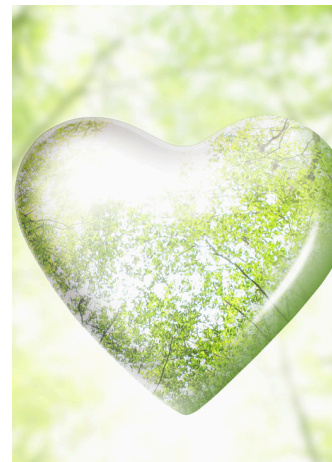
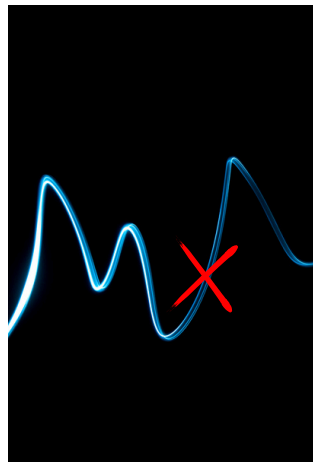
77 Hz / 60 Hz Antiinflamatorio

Frecuencias antiinflamatorias para dolor moderado y crónico. Potencia comfortable, 10-15 min, método combinado móvil-estable.



10 Hz Regulador Interno

Regulador para órganos internos, sistema linfático y nervioso. Ideal para tratamiento profundo y equilibrio del sistema nervioso autónomo.

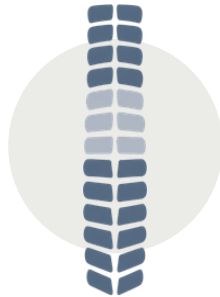


Algoritmo de Tratamiento



Zona 1: Proyección Directa

Aplicar directamente sobre la zona dolorosa. **Duración: 15-20 minutos.** Método estable o móvil-estable según intensidad del dolor.



Zona 2: Zona Segmentaria

Aplicar en la zona de la columna vertebral relacionada con el área afectada. **Duración: 10-15 minutos.** Método móvil a lo largo de la columna.



Zona 3: Reflexológica Su-Jok

Estimular puntos activos en palmas/manos o plantas/pies (Su-Jok). **Duración: 5-10 minutos.** Complementa y potencia el efecto de las zonas anteriores.

Seguridad y Buenas Prácticas



Contraindicaciones Absolutas

Marcapasos y dispositivos electrónicos implantados. Alergia a la corriente eléctrica. En estos casos, el uso del dispositivo DENAS está estrictamente prohibido.



Contraindicaciones Relativas

Fiebre alta sin diagnóstico confirmado. Estados psíquicos graves o inestabilidad emocional severa. Consultar al médico antes de iniciar la terapia.

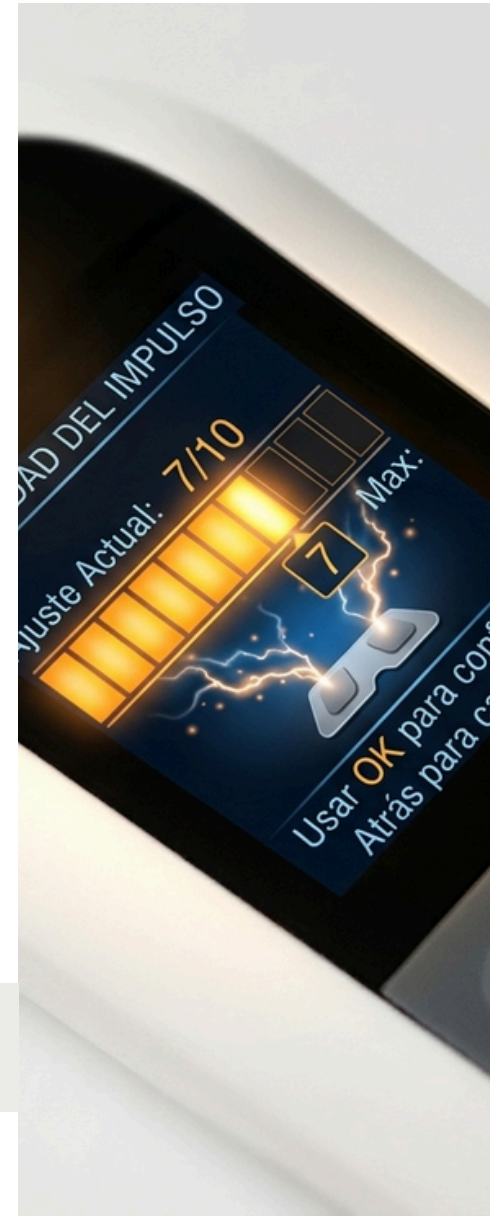


Reglas de Oro

Esperar mínimo 2 horas antes/después de baños, masajes o fisioterapia. Aplicar preferiblemente por la noche antes de dormir. No modificar la medicación sin consultar al médico.

Resumen Práctico

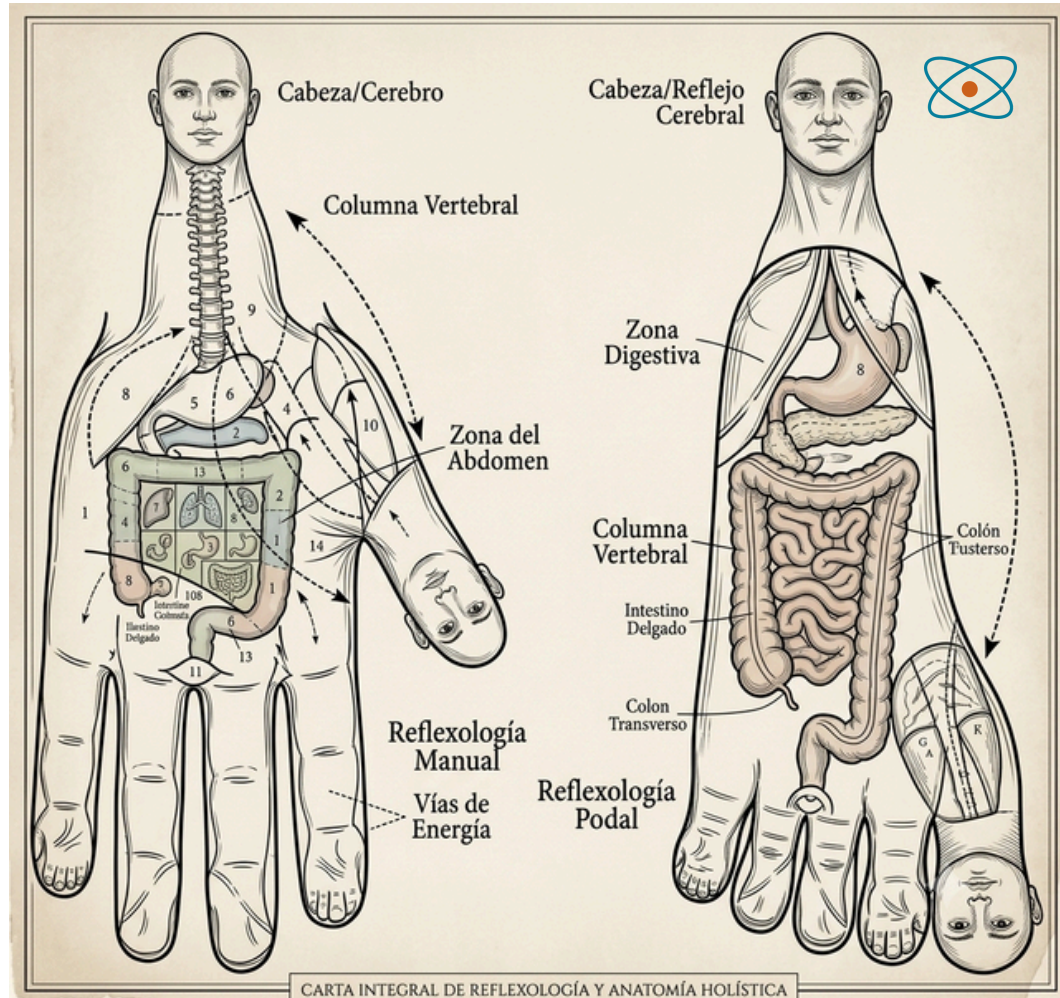
- 1- Biofeedback sin habituación
- 2- Ajustar intensidad según sensibilidad
- 3- Frecuencia según tipo de dolor
- 4- Algoritmo de las 3 zonas
- 5- Respetar contraindicaciones
- 6- Aplicar buenas prácticas
- 7- Consultar dudas con profesional médico



Atlas de las zonas segmentarias



Atlas de las zonas reflexológicas Su-Jok



¡Gracias
por su
atención!

CORREO ELECTRÓNICO:
infodenasiberica@gmail.com

MÁS INFORMACIÓN:
www.denasiberica.com.com

REDES SOCIALES:
[@denasiberica](https://www.instagram.com/denasiberica)



Haz el test y mide tu aprendizaje al instante.